

STANZA *UTERINA* MULTISENSORIALE

**Un ambiente ottimale per il trattamento di
persone con disabilità cognitiva grave e autismo**

Realizzata con il contributo
dell' Ente Cassa di Risparmio di Firenze



INTRODUZIONE

Questa innovativa stanza multisensoriale nasce per cercare di dare risposta a un bisogno importantissimo della comunità civile e dei servizi sanitari, ossia quello di offrire trattamenti efficaci a quelle persone che hanno una disabilità intellettiva gravissima, un disturbo di spettro autistico e rilevanti problemi comportamentali fin dall'infanzia, tali da compromettere pesantemente la qualità e la dignità di vita loro e dei loro familiari. Serve investire energie, competenze scientifiche, alleanze fra enti e fondazioni con finalità filantropica, fra operatori della salute mentale, architetti, esperti in tecnologie.

Il Centro Pamapi (Centro Terapeutico Abilitativo per Disturbi dello Spettro Autistico) con sede in via Bolognese 238, grazie al determinante contributo dell'Ente Cassa di Risparmio di Firenze, ha allestito questa stanza quale ambiente, unico nel suo genere a Firenze e tra i più attrezzati in Italia, particolarmente adatto a rispondere al suddetto bisogno.

La sperimentazione avviata ha il fine di aumentare il bagaglio di conoscenze e di esperienze relative agli interventi più indicati per questa tipologia di disabilità.

Si tratta di una stanza che, per sua concezione e tipologie di stimolazioni, offre possibilità di autodeterminazione e ricaduta diretta sulla qualità di vita, permette di intervenire in modo ecologico sugli stati di disregolazione comportamentale e costituisce un contesto molto privilegiato per un training di interazione interpersonale con un operatore.

L'allestimento di questo ambiente ha lo scopo di rispondere in modo globale, altrimenti impensabile, ai bisogni psico-sensoriali degli ospiti della PAMAPI: il bisogno di "grounding" (stare a terra, su un pavimento adatto e "non freddo"), il bisogno di percepire il proprio corpo in relazione con l'ambiente delicatamente stimolante (sentendo le vibrazioni della musica che passano dal pavimento), il bisogno di sentirsi contenuti (dalla forma della stanza, dalla poltrona appositamente creata, dalla tenda a fasce ottiche), il bisogno di essere avvolti da una stimolazione multisensoriale "rassicurante" e insieme "vitale" (attraverso un gioco di immagini proiettate sulle pareti a bolle d'aria che salgono, un soffitto "morbido", l'emissione di aromi).

La stanza, allestita con tutte le garanzie di sicurezza e incolumità sia delle persone che degli oggetti stessi, è stata concepita come un ambiente 'uterino' senza angoli, contenitivo e rassicurante; è dotata di un grande muro a bolle, di cui si può regolare il colore, ha un "cielo" in tessuto bianco così da poter prendere il colore diffuso dal muro, una parete per la proiezione di immagini e video, il diffusore di aromi, il pavimento in legno che vibra, con intensità regolabile, al suono della musica. E' inoltre dotata di una particolarissima poltrona ispirata alla 'hug machine', la macchina degli abbracci, di Temple Grandin: avvolge la persona anche attraverso un cuscino gonfiabile. La personalizzazione delle impostazioni offre concrete possibilità di scelta sostenuta dalla spinta motivazionale, e ciascuno ha i suoi video, musica, volume/vibrazioni, aromi... Una telecamera, controllata dalla stanza adiacente, riprende tutto ciò che avviene e permette di monitorare e documentare gli interventi.

Essa costituisce un ambiente prezioso ed unico che offre momenti di vero e proprio piacere psicofisico, riqualificando la quotidianità di tutti gli ospiti del centro, in una modalità pienamente rispettosa.

Gli obiettivi delle sessioni nella stanza uterina sono: migliorare la Qualità di Vita, tramite la riduzione dello stress e della conseguente agitazione quotidiana, aumentare la fiducia e la motivazione a interagire con l'ambiente fisico e umano, sollecitare la maturazione psicologica e l'acquisizione di nuovi gradi di autonomia e libertà, libertà di operare e partecipare, quindi di godere dei vari ambiti di vita.

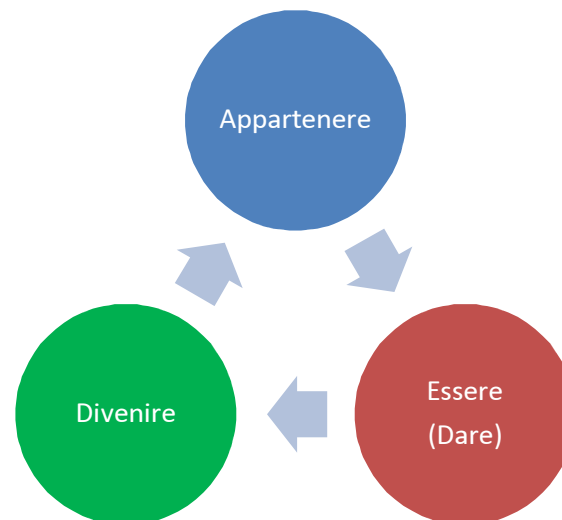
RIFERIMENTI SCIENTIFICI

- Le teorie sull'Integrazione sensoriale
- Le teorie dello sviluppo stadiale (es. di A. Dosen)
- Le teorie sull' Importanza del "sintonizzarsi coi bisogni principali, ossia sensoriali, della persona" (*Floortime* e *Intensive interaction*)
- La teoria dei tre pilastri della Qualità di Vita secondo I.Brown, da tenere a mente nel Progetto di Vita di ogni persona

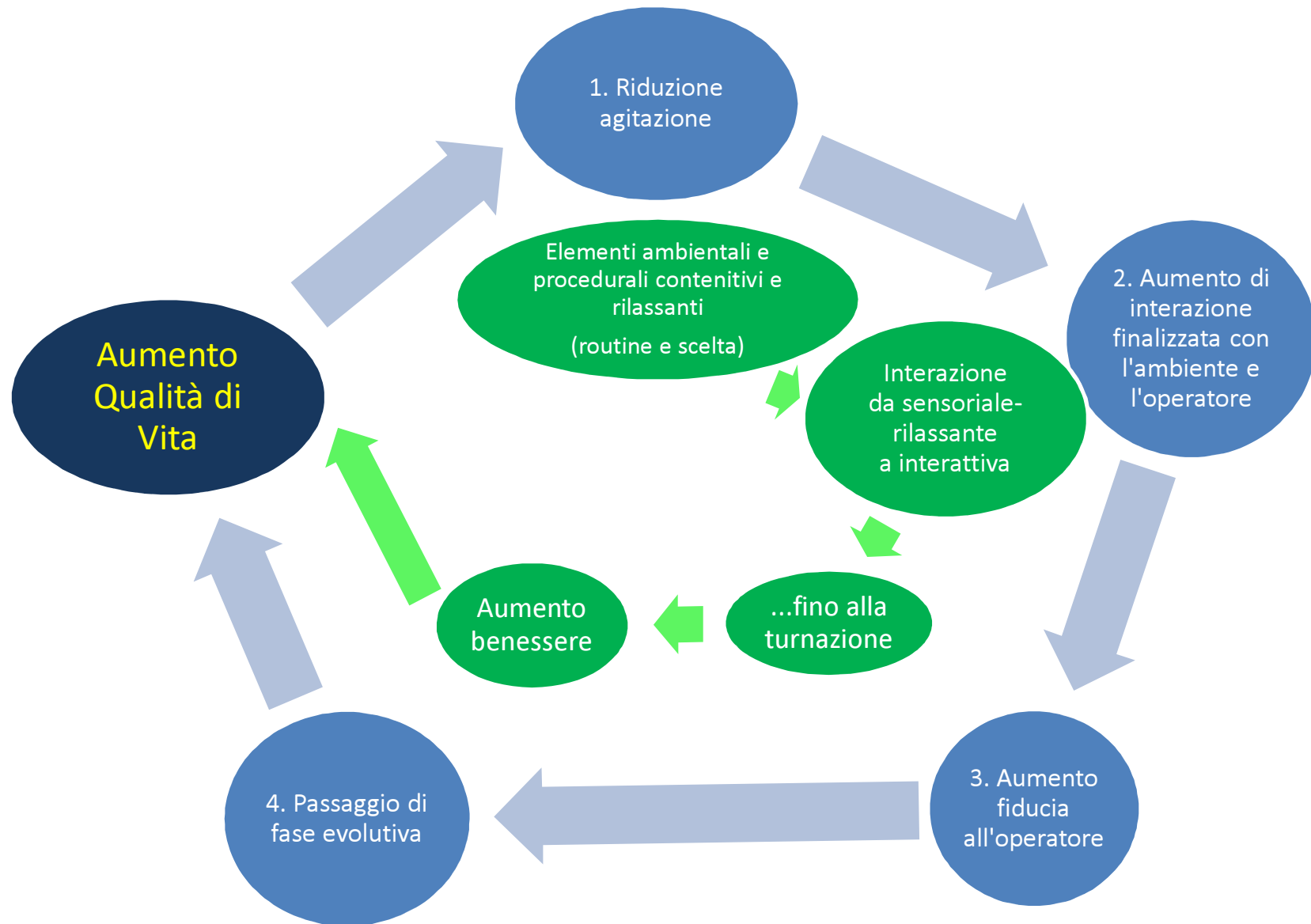
Appartenere = STARE CON PERSONE CHE GODONO DEL TUO STAR BENE E VOGLIONO/CERCANO/FANNO IL TUO BENE, ossia PROMUOVONO IL TUO ESSERE (E DIVENIRE)

Essere = FARE/LAVORARE COSI' DA SENTIRSI "POSITIVAMENTE INFLUENTI" ...BELLI E COMPETENTI, E ANCHE PER QUESTO AMATI (RICERCATI, RICONOSCIUTI, APPREZZATI, GODUTI)

Divenire = CRESCERE IN ESPERIENZE/CONOSCENZE E/O COMPETENZE CHE (anche ai propri occhi) AUMENTANO (in qualità e/o durata) l'APPARTENERE e l'ESSERE (BELLEZZA E INFLUENZABILITA') QUOTIDIANI

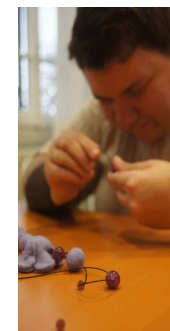
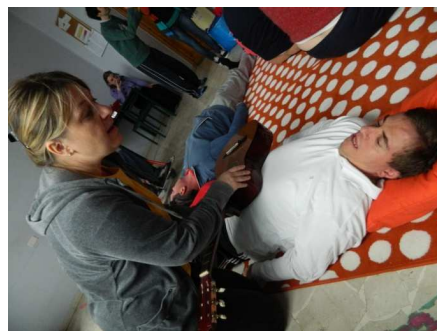
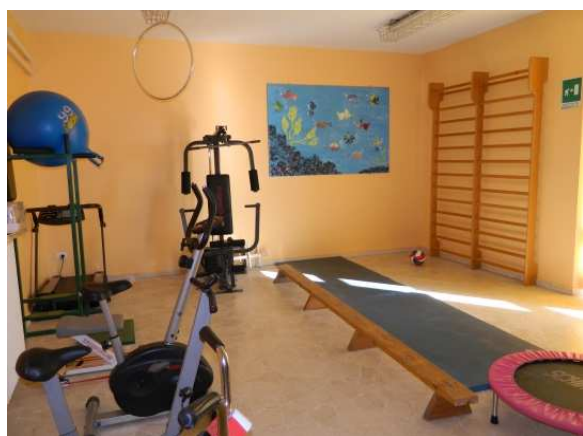


Razionale della stanza



IL CENTRO PAMAPI (www.pamapi-autismo.it)

Il Centro Terapeutico Abilitativo per Disturbi dello Spettro Autistico (Pamapi) è un istituto abilitativo privato operante in regime di accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale, dedicato dal 1990 a persone adulte con disturbo dello spettro autistico e disabilità intellettiva grave/gravissima. Opera per il benessere, la tutela, l'assistenza sociale e sanitaria dei suoi utenti; quindi per il sollievo e il supporto delle loro famiglie, e per lo sviluppo di una cultura rispettosa della persona con disabilità. L'obiettivo perseguito è il miglioramento della qualità della vita dell'utente, il supporto alla sua salute, l'incremento delle sue abilità, la valorizzazione e il sostegno del ruolo della famiglia al fine di favorire la permanenza della persona disabile all'interno della stessa. Il Centro è gestito dalla Cooperativa Sociale Pamapi, costituita da parenti e amici di persone autistiche. Il Centro ha sede in via Bolognese 238, utilizzando ambienti del Comune in una zona collinare con vista suggestiva su Fiesole; dispone di un giardino con ulivi, qualche albero fruttifero, un percorso di stimolazione sensoriale esterno con aiuole aromatiche, e di un piazzale pavimentato per varie attività. Il Centro opera tutti i giorni feriali dalle ore 9,00 alle 17,00 e il sabato dalle 9,00 alle 12.



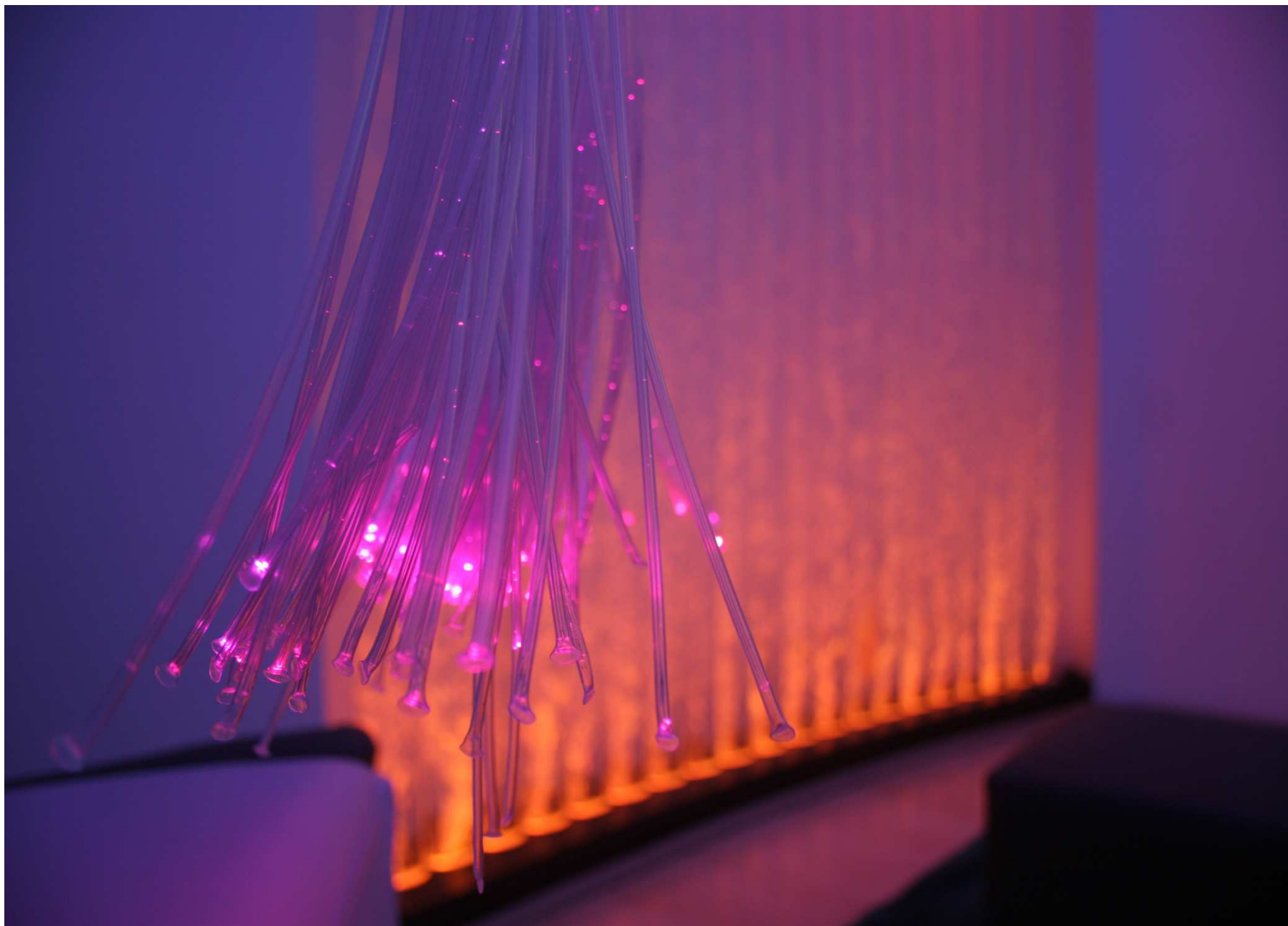












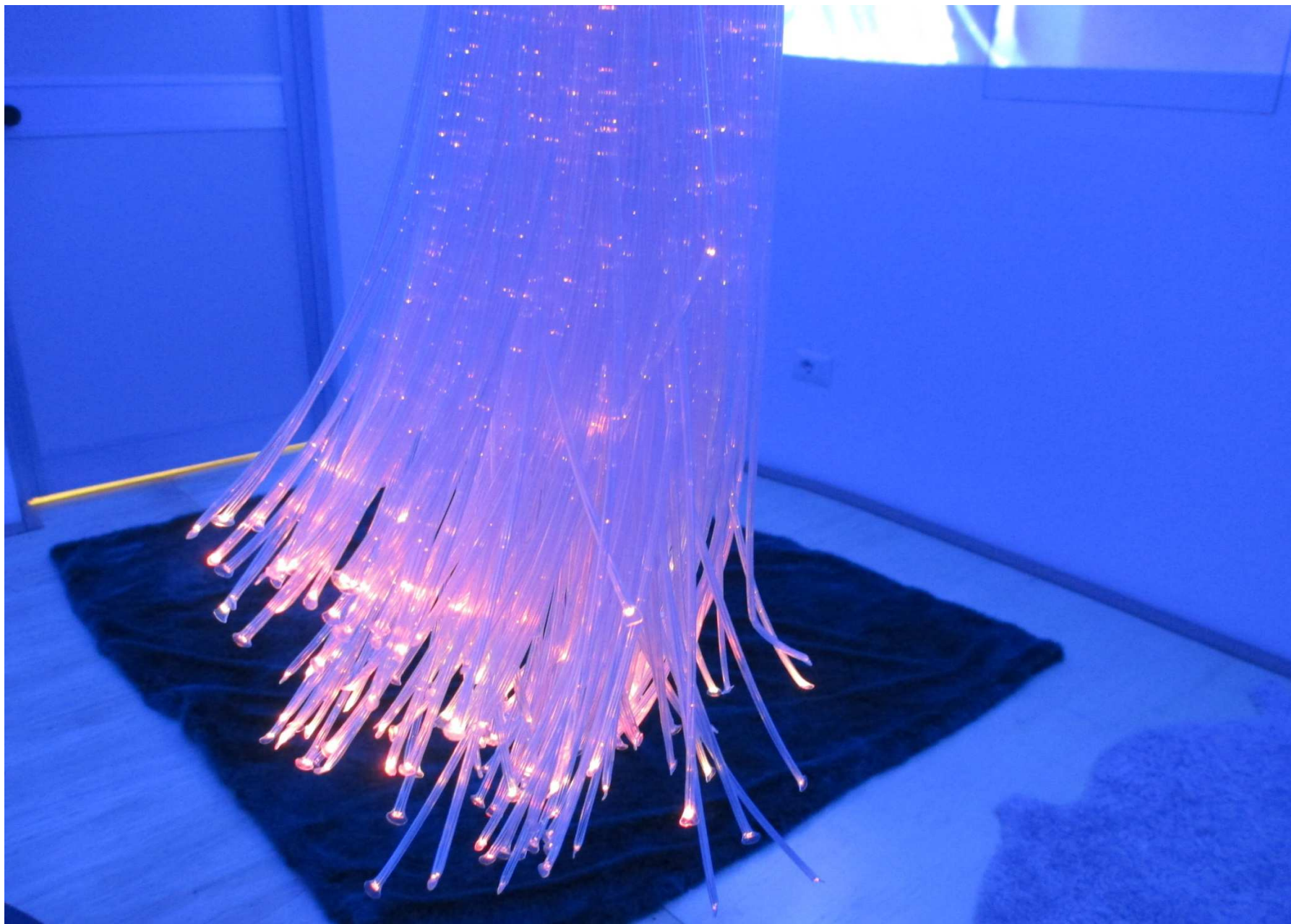






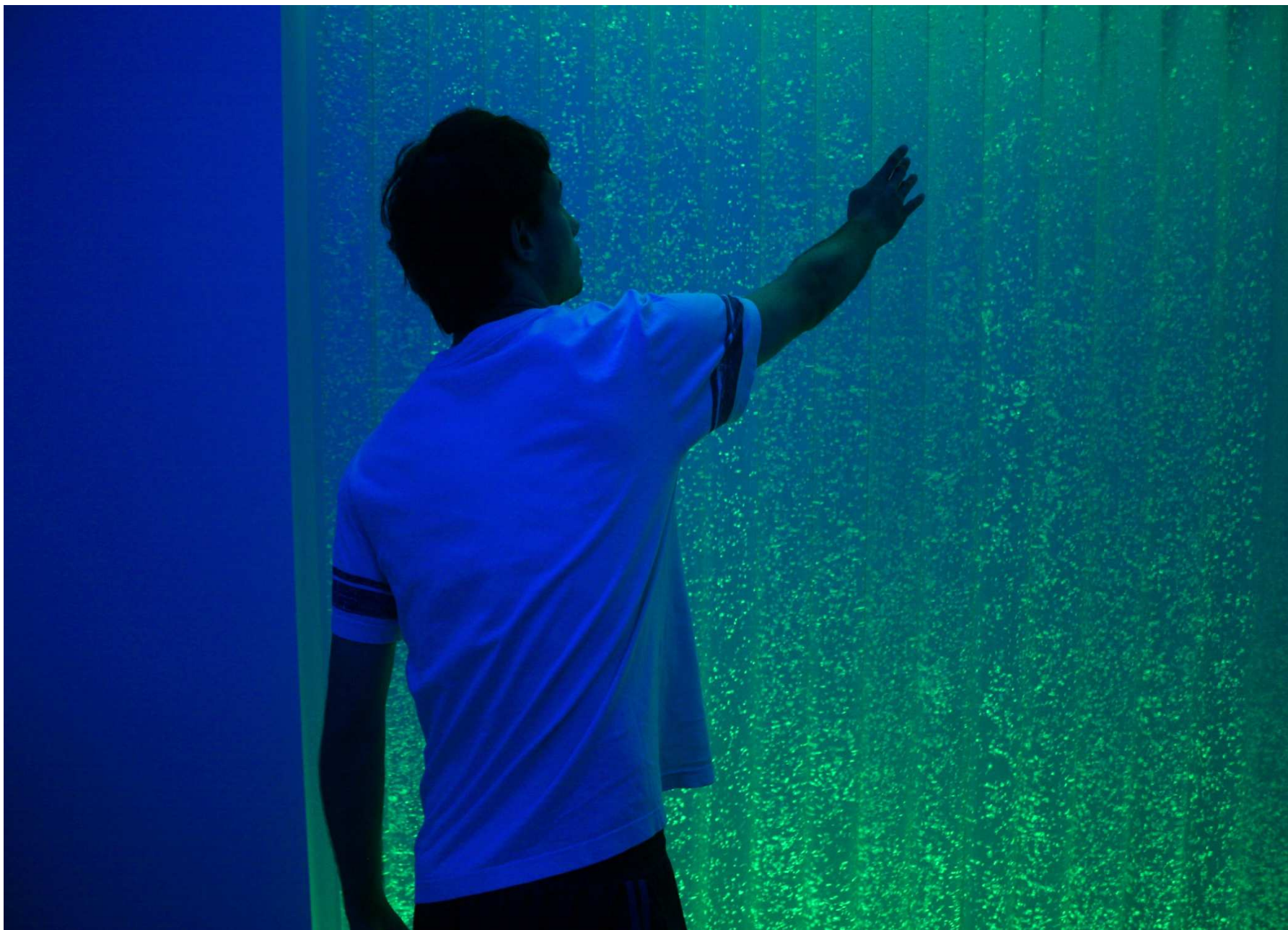


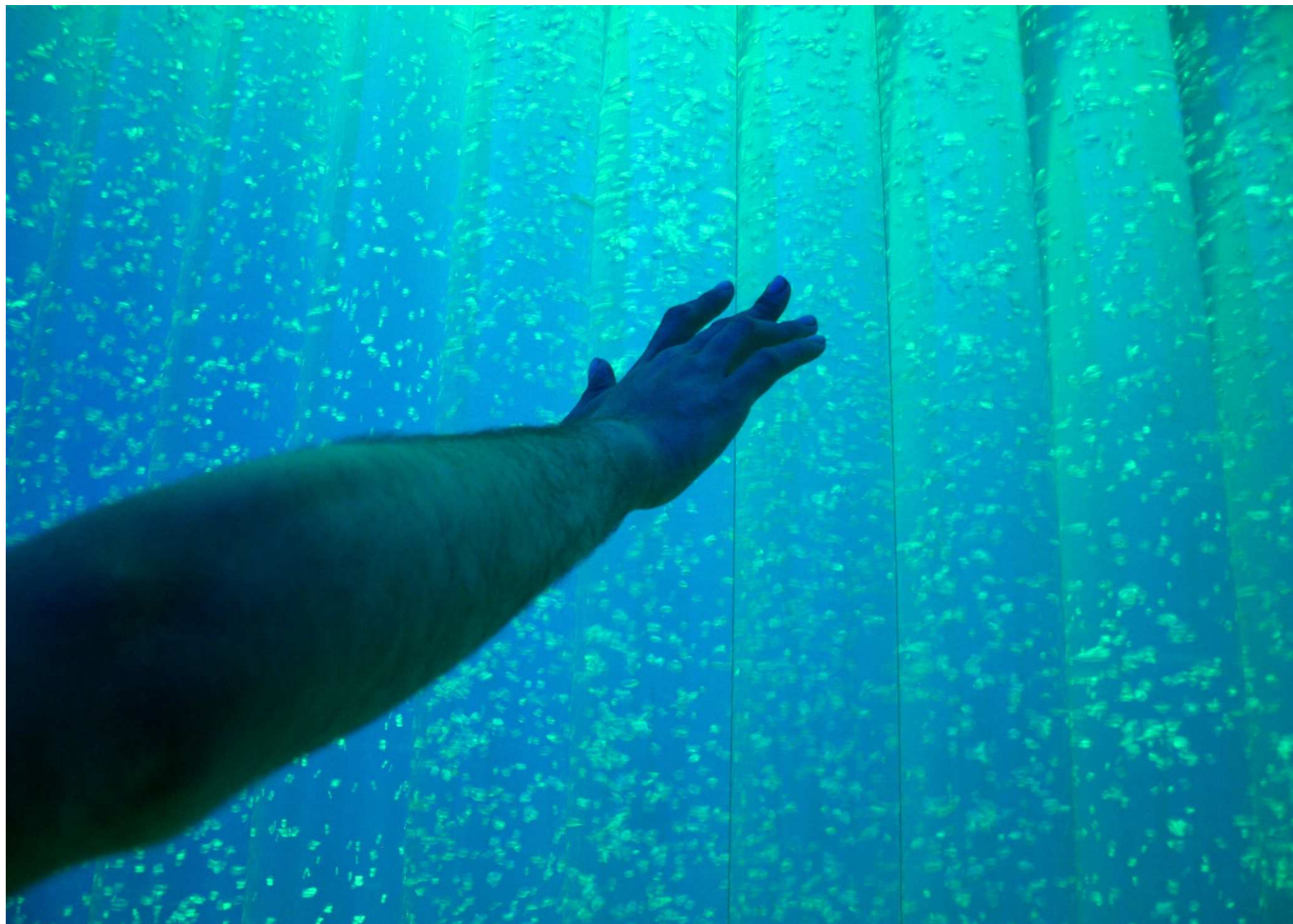






























Stampato nel Giugno 2015 - PAMAPI